

Trainingsprogramm Herbst 2022



Bucheggberger
Orientierungsläufer



Datum	Trainingsart/ Thema	Karte/ Besammlung	Organisation	Anmeldungslink (bis Mo vor Training)
15.08.-22.08.22	WUC			Teilweise Helfereinsätze
Sa 20.08.22	SM Mitteldistanz OL (MOM)	Corcelles	Im Rahmen der WUC	Für erfahrene Junioren empfohlen
So 21.08.22	SM Staffel OL (SOM)	Schmidwald	Im Rahmen der WUC	Für erfahrene Junioren empfohlen
Mi 24.08.22	5. Berner Abend OL	Buchsiwald/ Schulhaus Allmend, Zollikofen	Anfahrt Organisiert durch Beat	Infos folgen BOL Events (teamup.com)
Mi 31.08.22	6. Berner Abend OL	Dreihubel/ Lyss	Anfahrt Organisiert durch Beat	Infos folgen BOL Events (teamup.com)
Mi 07.09.22	Training	Rapperstübli/Waldhaus Biezwil	Sevä	BOL Events (teamup.com)
Mi 14.09.22	Training	Altenberg Pfadiheim Biberist	Beat	BOL Events (teamup.com)
So 18.09.22	Vereinsmeisterschaft			Infos folgen
Mi 21.09.22	Training (Dorf-OL)	Lüterkofen Dorf/ Alte Turnhalle Lüterkofen	Sevä	BOL Events (teamup.com)
Sa 24.09.22	OL Träffpunkt			Infos folgen
Mi 28.09.22	Training (Dorf-OL)	Bätterkinder/ Saal Anlage Bätterkinder	Sevä	BOL Events (teamup.com)
Mi 26.10.22	Training Team OL	Martinsfluh/ Fussballplatz Riedholz	Ädu	BOL Events (teamup.com)
29.10.-30.10.22	BTOL-Weekend	Thun	Vormerken	Eine Übernachtung wird angestrebt.

Trainingszeiten

Anmeldung: Um am Training teilzunehmen trägt ihr euch bitte bis am Montagabend vor dem Training im Vereinskalendar auf der Website ein. ([Link](#)) Somit können wir auf euch zugeschnittene Trainings anbieten.

Trainingszeiten: Trainingsbeginn um 17:00; Trainingsende um 18:30.
Wer später kommen möchte, meldet sich am besten direkt beim zugeordneten Leiter oder bei Sevä.

Die Berner Abend OLs sind Trainingswettkämpfe, die für allen Teilnehmern (mit mindestens ein paar Trainings Erfahrung) dem Niveau Entsprechende Bahnen bieten.

Mitnehmen

Der Witterung angepasste Kleidung, lange Hosen bzw. 3/4tel Hosen und Stülpen, Wechselkleider/ Warme Kleider für nach dem Training, roter Stift, wer hat: Kompass & Badge

Leiter

Hauptverantwortlicher:
Severin Zahnd
078 907 23 23
tl@bucheggbergerol.ch

Weitere Leiter:
Adrian Gutknecht
079 624 70 27

Fabienne Jakob
078 889 12 27

Beat Jakob
079 518 43 51

Regula Jakob
078 713 99 80