



Bucheggberger
Orientierungsläufer



Bucheggberger Orientierungsläufer

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 10. Juni 2020

Version: 09.06.2020 Version 1.1

Ersteller: Severin Zahnd, Corona-Beauftragter Bucheggberger Orientierungsläufer





Neue Rahmenbedingungen ab 6. Juni 2020

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Abstand halten

Bei der Anreise, im Bereich des Versammlungsortes, bei Besprechungen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten.

3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5). Daher führt die Trainingsleitung zusätzlich zur Anwesenheitsliste J+S (SportDB) eine Liste mit den anwesenden Personen (Trainingsteilnehmer, allfällige Begleitpersonen sowie externe Leiter) und stellt diese dem Corona-Beauftragten zur online Verfügung über diesen Link <https://t1p.de/g1rm>.

5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Severin Zahnd. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (Tel. 078 907 23 23 oder per Mail unter tl@bucheggbergerol.ch)

6. Besondere Bestimmungen

Die Anreise der Teilnehmer erfolgt individuell. Wenn möglich wird bereits trainingsbereit angereist. Das Büssli fährt bis auf weiteres nicht an die Trainings, da der Mindestabstand nicht gewährleistet werden kann.

Postenmaterial darf nicht berührt werden. Zusätzlich gelten für den Trainingsbetrieb die Vorgaben des aktuell gültigen Schutzkonzeptes von Swiss Orienteering «Neues Schutzkonzept ab dem 6. Juni 2020» unter <https://www.swiss-orienteering.ch/>

Buchegg, 9. Juni 2020

sig. Vorstand Bucheggberger Orientierungsläufer



Diese Verhaltensregeln von Swiss Olympic gelten für alle Trainingsteilnehmenden:

Rahmenvorgaben für den Sport nach Lockerung der Massnahmen

Spirit of Sport heisst jetzt...

Einhaltung der Hygieneregeln
des BAG

Distanz halten
(10m² Trainingsfläche pro Person, wenn immer möglich 2m Abstand)

Schutzkonzept der Vereine und Sportanlagenbetreiber beachten

Symptomfrei
ins Training/Wettkampf

Präsenzlisten
(Rückverfolgung von engen Kontakten – Contact Tracing)

Verbot von Sportwettkämpfen
mit engem Körperkontakt

Sportveranstaltung
mit max. 300 Personen

Training von Sportarten mit engem Körperkontakt
in beständigen Gruppen

Gültig ab 6. Juni 2020

Neues Coronavirus Aktualisiert am 3.6.2020

SO SCHÜTZEN WIR UNS.

Jetzt unbedingt neue Regeln einhalten:

✓ Testen

Bei Symptomen sofort testen lassen und zuhause bleiben.

✓ Tracing

Zur Rückverfolgung wenn immer möglich Kontaktdaten angeben.

✓ Isolation/Quarantäne

Bei positivem Test: Isolation. Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.

Weiterhin wichtig:

✓ Abstand halten.

✓ Empfehlung: Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.

✓ Gründlich Hände waschen.

✓ Hände schütteln vermeiden.

✓ In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.

✓ Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.

✓ Falls möglich weiter im Home-office arbeiten.

www.bag-coronavirus.ch

