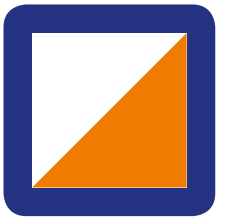




Bucheggberger **Orientierungsläufer** Z'Nöische vom LUX **Spezialausgabe**



3 Buechis im Nachwuchskader Bern/Solothurn der OL-Saison 2020!

Aus diesem aktuellen Anlass möchten wir euch diese 3 jungen Athlet*innen mit einem Interview ein bisschen näher vorstellen: mit Fragen zu ihrer OL-Vergangenheit + zu ihren OL-Zielen... aber auch mit ganz persönlichen OL-Fragen. Wir wünschen euch viel Spass beim Lesen!



Fabienne Jakob

- Wohnort: Biberist
- OL-Alterskategorie in der Saison 2019 + 2020: D20
- Im Nachwuchskader BE/SO seit: Herbst 2015
- Meine sportliche Betreuerin: Martina Ruch
- In welchem Gelände bist du besonders stark/schnell? Undefinierbar

• Hast du auch Schwächen? Ich behaupte die Mitteldistanz ist eine Schwäche von mir.



Pascal Schmutz

- Wohnort: Hessigkofen
- OL-Alterskategorie in der Saison 2019 + 2020: H16
- Im Nachwuchskader BE/SO seit: Sommer 2019
- Mein sportlicher Betreuer: Beat Jakob
- In welchem Gelände bist du besonders stark/schnell? Im Voralpinen

• Hast du auch Schwächen? Wenn ich einen Fehler mache, stoppe ich oft viel zu spät.



Jana Jakob

- Wohnort: Biberist
- OL-Alterskategorie in der Saison 2019: D14 2020: D16
- Im Nachwuchskader BE/SO seit: Herbst 2019
- Mein sportlicher Betreuer: David von Arx

• In welchem Gelände bist du besonders stark/schnell? Hauboffeni Wäuder mit veu Wiese und zwüsche düre no Waud.

• Hast du auch Schwächen? Be flache Wäuder chani nid so guet uf Speed laufe.

Fragen zu deinem OL-Jahr 2019

- An wie vielen OL-Wettkämpfen hast du 2019 teilgenommen? Knapp 50
- Welches waren deine besten Resultate 2019?
7. Rang NOM
6. Rang 7. Nationaler
7. Rang 9. Nationaler
- Welches war der schönste Wettkampf?
2. Etappe am 3-Tage-OL im Trentino. Die Etappe war alpin und wunderschön!
- Auf welches Resultat bist du (für dich persönlich) besonders stolz? Warum?
3. Rang Jugendlager-Fussballturnier NWK BE/SO. Mit viel Mut, Stärke, hartem Training und langen Theoriestunden haben wir es endlich wieder auf das legendäre Podest geschafft.



- Welches war der blödeste Fehler, den du gemacht hast?
Ich mache leider nur blöde Fehler. Ein Beispiel: Ich hatte einmal einen Stein als Attackpoint und wollte von dort aus hinein in das feinkuppigte Gelände laufen. Also lief ich los und freute mich, das es gleich neben der Jura-Mauer einen grossen Stein gibt, den ich als Attackpoint verwenden kann. Ich lief dann von dort aus hinein, doch nichts stimmte. Dann ging ich wieder zum Attackpoint hinaus und anschliessend noch einmal hinein. Es brachte nichts. Irgendwann merkte ich, dass es gar kein Stein auf der Karte gibt, sondern dass es der schwarze Punkt der Jura-Mauer war.
- Mit wem hast du dich im 2019 am meisten «duelliert»?
Da gibt es so einige, aber ich denke am meisten mit Kim Hadorn.
- Hast du auch an OL-Wettkämpfen im Ausland teilgenommen?
3-Tage-OL im Trentino: 2. Gesamtrang D20
USIC Weissrusland: 2. Rang Sprint, 3. Rang Long

- An wie vielen OL-Wettkämpfen hast du 2019 teilgenommen? Ich nahm insgesamt an 45 OL-Wettkämpfen teil.
- Welches waren deine besten Resultate 2019?
1. Rang Berner-Nachtmeisterschaft
16. Rang MOM und 18. Rang LOM



- Welches war der schönste Wettkampf?
Die Pfingststafel, die war letztes Jahr auf der Moosalp, dort ist das Gelände einfach genial.
- Auf welches Resultat bist du (für dich persönlich) besonders stolz? Warum?
Auf den 1. Rang am Berner Nacht OL – weil ich schneller als Elias war ;-)
- Welches war der blödeste Fehler, den du gemacht hast?
Ich habe an einem Testlauf den Posten 7 statt 4 angelaufen.
- Mit wem hast du dich im 2019 am meisten «duelliert»?
Manuel Bauer
- Hast du auch an OL-Wettkämpfen im Ausland teilgenommen?
Ja, ich habe im letzten Jahr an zwei Etappen vom Easter 4 in Slowenien teilgenommen. Dabei erreichte ich die Ränge 10 und 11.



- An wie vielen OL-Wettkämpfen hast du 2019 teilgenommen? Öbbe 50 Wettkämpf
- Welches waren deine besten Resultate 2019?
3. Rang ar SOM



- Welches war der schönste Wettkampf?
Trübsee
- Auf welches Resultat bist du (für dich persönlich) besonders stolz?
5. Rang MOM
- Welches war der blödeste Fehler, den du gemacht hast?
Aus ig ar TOM dr fausch Wäg gloffe be und mi das 2 Min. koschtet het.
- Mit wem hast du dich im 2019 am meisten «duelliert»?
Elin Neuenschwander, Aline Schmuki
- Hast du auch an OL-Wettkämpfen im Ausland teilgenommen?
In Italien im Trentino... Resultat cheit dir säuber nacheluege 😊



Fragen zur kommenden OL-Saison 2020

- Auf welche Wettkämpfe freust du dich am meisten?
Auf die Jukola in Rovaniemi.
- In welchem Bereich möchtest du dich besonders verbessern?
In der Planungsphase
- Welche Ziele hast du dir für die Saison 2020 als Läufer/in im regionalen OL-Kader gesetzt?
Da es mein letztes Jahr ist, will ich jeden OL voll und ganz geniessen und immer mein Bestes geben.

- Auf welche Wettkämpfe freust du dich am meisten?
Auf die Langdistanz Schweizermeisterschaft.
- In welchem Bereich möchtest du dich besonders verbessern?
Ich möchte mich vor allem im technischen Bereich verbessern.
- Welche Ziele hast du dir für die Saison 2020 als Läufer/in im regionalen OL-Kader gesetzt?
Ich möchte an einer Schweizermeisterschaft in die Top 10 laufen.

- Auf welche Wettkämpfe freust du dich am meisten?
Auf die Testläufe.
- In welchem Bereich möchtest du dich besonders verbessern?
Läuferisch
- Welche Ziele hast du dir für die Saison 2020 als Läufer/in im regionalen OL-Kader gesetzt?
Mich läuferisch zu verbessern und sicherer im Postenraum zu werden.

Was uns sonst noch interessieren würde...

- Welches war deine coolste Verkleidung an einem Jugendcup?
Es tut mir leid, aber wir hatten nur coole Verkleidungen!
- Welche Taktik hast du in grünen Wäldern?
Straight is great!
- Was war die grösste Anzahl Zecken, die du von einem Training/Wettkampf mit nach Hause «entführt» hast?
Ich denke max. 2 Zecken (die haben mich nicht so gerne, oder ich mache immer einen Bogen um sie).
- Wer ist dein grösstes OL-Vorbild?
Schwierig zu sagen, da es viele OL Helden gibt. Doch Beat Roth ist sehr weit oben mit im Spiel.
- Welches OL-Gebiet hast du in deiner Karriere am meisten «verflucht»?
Dies kann ich sogar auf einen Wald eingrenzen: Foppa (Flims)
- Wie alt warst du und wo bist du zum ersten Mal an einem offiziellen OL gestartet?
6. Jahre alt, in Ungarn, in einer Badi (zum Glück konnte ich mich dort nicht verlaufen).
- Welcher Wald / welche Karte war der/die schwierigste, in dem / auf der du jemals gelaufen bist?
Akselas, Norwegen. Das war 2017 im Trainingslager, zum Glück hatte ich bei diesem Training einen Schatten aka Remo Ruch.
- Welchen Wald / welche Karte würdest du als deinen absoluten Liebling auszeichnen? Warum?
Tynhovd, Norwegen. Dort ist man im Paradies angelangt (überall hat es weisse Flechten am Boden, ansonsten nichts ausser Bäume).



- Welches war deine coolste Verkleidung an einem Jugendcup?
Ich war erst einmal an einem Jugendcup daher diese vom letzten Jahr, das Motto war ABBA.
- Welche Taktik hast du in grünen Wäldern?
Umlaufen!
- Was war die grösste Anzahl Zecken, die du von einem Training/Wettkampf mit nach Hause «entführt» hast?
27 bei einem Training im Junkholz ;-)
- Wer ist dein grösstes OL-Vorbild?
Matthias Kyburz
- Welches OL-Gebiet hast du in deiner Karriere am meisten «verflucht»?
Seeholzwald
- Wie alt warst du und wo bist du zum ersten Mal an einem offiziellen OL gestartet?
Als ich an meinem ersten offiziellen OL startete, war ich 10 Jahre alt. Dies war am 60. Bucheggberger OL im Junkholz. Ich war so nervös, dass ich mich sogar in der Turnhalle übergeben musste...
- Welcher Wald / welche Karte war der/die schwierigste, in dem / auf der du jemals gelaufen bist?
Die schwierigste Karte, auf der ich jemals gelaufen bin, heisst Velki dol/Kranjna vas/Dutovlje, das war in Slowenien.
- Welchen Wald / welche Karte würdest du als deinen absoluten Liebling auszeichnen? Warum?
Sunnbüel, weil man dort in den Bergen ist und sich offene Wiesen und Wald abwechseln.



- Welches war deine coolste Verkleidung an einem Jugendcup?
Die vo 2019 wo mir us ABBA gange sie.
- Welche Taktik hast du in grünen Wäldern?
Kämpfe wie ne Bär.
- Was war die grösste Anzahl Zecken, die du von einem Training/Wettkampf mit nach Hause «entführt» hast?
Nonie meh aus 2.
- Wer ist dein grösstes OL-Vorbild?
Tove Alexanderson
- Welches OL-Gebiet hast du in deiner Karriere am meisten «verflucht»?
Felli und Wolfürtli
- Wie alt warst du und wo bist du zum ersten Mal an einem offiziellen OL gestartet?
In Ungarn mit 7 Jahren, das erste Mal alleine.
- Welcher Wald / welche Karte war der/die schwierigste, in dem / auf der du jemals gelaufen bist?
Chärnwaud, denn bini aber no ire jüngere Kategorie gestartet.
- Welchen Wald / welche Karte würdest du als deinen absoluten Liebling auszeichnen? Warum?
Chuderhüsi, aber es git au feu schöni alpine Chartre.



Herzlichen Dank für eure spannenden Antworten. Wir wünschen euch viel Erfolg und vor allem: Viel Freude beim Orientierungslaufen!!!

Weitere Infos zum Nachwuchskader BE/SO findet ihr auf der Webseite des Bernischen OL Verbandes: www.bolv.ch ... oder direkt bei unseren 3 Buechis!