

Trainingsprogramm Sommer 2020



**Bucheggberger
Orientierungsläufer**



Datum	Thema	Karte/ Besammlung	Organisation	Besonderes
Mi 10.06.20	Wald-Training	Wolftürli , Waldhaus Wolftürli	Beat	
Mo 15.06.20	Lauftraining	Lüterkofen	Regula	
Mi 17.06.20	Wald-Training	Felli, Parkplatz Sternen Lüterkofen (Ostseite)	Nadia	
Voraussichtlich Sa 20.06.20	OL-Träffpunkt	Biezwil		Eltertraining
Mo 22.06.20	Lauftraining	Lüterkofen	Regula	
Do 25.06.20	Kombi Bike-OL- Training	Grosser Stein, Waldhaus Hessigkofen	Adrian	Kombiniert Bike-O und Fuss-O Training, Kartenhalter werden zur Verfügung gestellt
Mo 29.06.20	Lauftraining	Lüterkofen	Regula	
Do 02.07.20	impOLs-Lauf	OLG Herzogenbuchsee		Anreise individuell, mit Voranmeldung, Infos folgen
Mo 06.07.20	Lauftraining	Lüterkofen	Regula	
Do 09.07.20	impOLs-Lauf	Hinterschachen-Tannschächli / Bätterkinden Schützenhaus	BOL	Start mit Voranmeldung & Helfereinsätze. Wir brauchen Euch!

Trainingszeiten

Montag LAUFTRAINING (ab D/H14)

Trainingsbeginn um 18:00 beim Eingang der alten Turnhalle in Lüterkofen;
Trainingsende um ca. 19:15.

Mittwoch OL-TRAINING

Trainingsbeginn um 17:00; Trainingsende um 18:30.

Wer später kommen möchte, meldet sich am besten direkt beim zugeteilten Leiter oder bei Nadia/ Sevä.
Wenn jemand mit höheren Ansprüchen am Training teilnehmen möchte, bis am Sonntag zuvor beim zugeteilten Leiter melden oder bei Nadia/ Sevä.

Wettkämpfe In der momentanen Situation erfolgt die Teilnahme an Wettkämpfen individuell, eine Voranmeldung beim Veranstalter ist jeweils notwendig.

Schutzkonzept: Bis auf weiteres gilt das Schutzkonzept der Bucheggberger Orientierungsläufer und ist strikt einzuhalten.

Mitnehmen

Der Witterung angepasste Kleidung, lange Hosen bzw. 3/4tel Hosen und Stülpel, Wechselkleider/ Warme Kleider für nach dem Training, roter Stift, wer hat: Kompass & Badge

Leiter

Hauptverantwortliche:

Severin Zahnd
Freiburgstrasse 173
3008 Bern
078 907 23 23
tl@bucheggbergerol.ch

Nadia Jakob
Narzissenweg 1
4562 Biberist
076 226 94 22
tl@bucheggbergerol.ch

Weitere Leiter:

Adrian Gutknecht
079 624 70 27

Beat Jakob
079 518 43 51

Fabienne Jakob
078 889 12 27

Regula Jakob
078 713 99 80