

Trainingsprogramm 2019 / März – Juli

Datum	Thema	Karte	Besammlungsort	Trainingsleitung	Besonderes
06.03.2019	Attackpoint	Junkholz	Chorberegge	BOL	
13.03.2019	Linien-/Korridor OL	Altisberg	Forsthaus Kräiligen	OLG Biberist SO	
20.03.2019	Höhenkurven/ Nacht-OL	Martinsfluh	Waldhaus Riedholz	BOL	Nacht-OL Training anschliessend ans normale Training
27.03.2019	Auffangen	Grabenöle	Grabenöle	BOL	
03.04.2019	Kreuz und quer	Pfaffenweiher	Waldeingang Inkwil	OLG Biberist SO	
24.04.2019	Routenwahl	Maggingen	Sportplatz Maggingen	BOL	Festes Postennetz, späterer Start nach Absprache
01.05.2019	Sprint OL	Biberist Süd	MZH Bleichematt Biberist	OLG Biberist SO	
08.05.2019	Solothurner sCOOL-Cup		Solothurn	OK sCOOL Cup	s. separate Ausschreibung ; Anmeldung via Schule!
15.05.2019	Postenbeschreibung	Felli	Waldhaus Küttigkofen	BOL	Erwachsenentraining (letzter Start nach Absprache)
22.05.2019	Staffel-Form	Buechhof	Waldhaus Biberist	OLG Biberist SO	Massenstart, 17.30 Uhr!
29.05.2019	Geländelauf Messen	TV Messen	Schulhaus Messen	BOL	Infos folgen, zusätzliche Infos auf der Website
05.06.2019	Bergpreis	Weissenstein	Oberdorf Talstation	OLG Biberist SO	Elterntraining; inkl. geselliger Teil 😊
13.06.2019 (Do)	1. impOLs-Cup Lauf	Lohn-A'egg / OLG Biberist SO	s. separate Ausschreibung		Startgeld: Fr. 5.- (<20 j.) Fr. 10.- (>20 j.) Sprint OL / impOLs-Klubmeisterschaft
27.06.2019 (Do)	2. impOLs-Cup Lauf	Brunnersberg / OL Regio Olten	s. separate Ausschreibung		Startgeld: Fr. 5.- (<20 j.) Fr. 10.- (>20 j.)
04.07.2019 (Do)	3. impOLs-Cup Lauf	Oenzberg / OLG H'buchsee	s. separate Ausschreibung		Startgeld: Fr. 5.- (<20 j.) Fr. 10.- (>20 j.)

Trainingszeit: Trainingsbeginn um 17:15 Uhr beim angegebenen Treffpunkt (siehe auch Link zu Kartenausschnitten); Trainingsende um 18:45 Uhr.

OLG Biberist SO

Tanja Uhlmann
Badstr. 16
4573 Lohn-Ammannsegg
079 555 93 22
tania-markus@bluewin.ch

Jost Hammer
Rosackerstr. 16
4573 Lohn-Ammannsegg
079 415 71 58
jost.hammer@bluewin.ch

Bucheggberger OL

Severin Zahnd
Eichholzstr. 29
3254 Messen
078 907 23 23
tl@bucheggbergerol.ch

Nadia Jakob
Narzissenweg 1
4562 Biberist
079 724 79 74
tl@bucheggbergerol.ch

Informationen zu Clubtätigkeiten:

www.olgbiberistso.ch /
www.bucheggbergerol.ch

Wettkampfkalender & Resultate:

www.solv.ch, www.bolv.ch